

«Утверждаю»

Директор школы МБОУ СОШ с. Кужбахты

Исмаилов А.Р.



Меню дошкольной группы МБОУ СОШ с. Кужбахты
на 16.09.2022 г.

№ рецепта	Завтрак	До 3-х лет	Старше 3-х лет	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
194	Каша молочная артек	0,150	0,200	5	7,8	23,4	253
ХЛЕБ ПШЕН	Хлеб с маслом	0,030/10	0,040/10	2,4	7,5	36,99	47,6
283	Чай с молоком	0,150	0,200	1,4	1,1	11,3	59
	II-ЗАВТРАК	сок	сок				
	ОБЕД						
19	Суп с верм.	0,150	0,200	2,2	2,1	8,7	60
215	Картофельное пюре	0,150	0,200	5,5	4,2	33,3	196
82	биточки	0,070	0,070	12,1	8,6	10,3	168
ХЛЕБ ПШЕН	Хлеб	0,030	0,040	1,58	0,2	9,66	47,6
292	Компот из сухофр.	0,150	0,200	0,9	0,05	20,6	89
	ПОЛДНИК						
283	Чай с молоком	0,150	0,200	1,4	1,1	11,3	59
	печенье	0,030	0,040	2,7	1,7	30,08	147,2

Повар Исмаилов Тимербаева Ф.А.